

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

راهنمای مصرف منطقی دارو(۱)/مولفین افسانه مصلح...[و دیگران]: ویراستار علمی
محمدرضا سلمانی ندوشن.
تهران: افسانه مصلح، ۱۳۸۸.
ص. ۵۴

۹۷۸-۹۶۴-۰۴-۴۱۵۲-۷

فیپا

مولفین افسانه مصلح، شیوا خوشنویس انصاری، علی اقبال پور، مریم سروش، آزیتا
کوچمشکی، مهنوش محمدی.
کتابنامه: ص. ۵۴

داروها-شکل‌های مصرف

داروها-مصرف -دستنامه ها

داروها-عوارض جانبی

مصلح، افسانه، ۱۳۴۶-

سلمانی ندوشن، محمدرضا، ۱۳۵۰-، ویراستار

RS ۲۰۰/ر ۲ ۱۳۸۸

۶۱۵/۱۹

۱۸۴۰۹۲۲

کتاب: راهنمای مصرف منطقی دارو(۱)

مولفین: دکتر افسانه مصلح، دکتر شیوا خوشنویس انصاری، دکتر علی اقبال پور، دکتر مریم
سروش، دکتر آزیتا کوچمشکی، دکتر مهنوش محمدی
ویراستار علمی: دکتر محمدرضا سلمانی ندوشن
تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول - پاییز ۸۸

راهنمای مصرف منطقی دارو (۱)
ویژه دارویاران مراکز بهداشتی درمانی

بخش اول

- ۱ کلیات
- ۲ دارو چیست؟
- ۳ اشکال دارویی
- ۵ طرز صحیح مصرف اشکال دارویی
- ۱۲ آثار سوء خود درمانی
- ۱۳ مقاومت نسبت به آنتی بیوتیک ها

بخش دوم

- ۱۸ دارو درمانی بیماری های رایج
- ۱۹ تب
- ۲۲ سرماخوردگی و گلودرد
- ۲۵ بیماری های گوارشی
- ۲۵ - یبوست
- ۳۰ - اسهال
- ۳۴ پرفشاری خون
- ۳۹ پوکی استخوان
- ۴۱ دردهای اسکلتی عضلانی

بخش سوم

- ۴۳ مکمل ها
- ۴۵ - موادمعدنی
- ۴۸ - ویتامین ها

پیشگفتار

امروزه با پیشرفت علم، انتظار می رود که درمان بیماری هایی که در سالیان گذشته منجر به مرگ و میر فراوانی می شد، با موفقیت توأم باشد. با افزایش سطح سواد عمومی و تغییر الگوی بیماری ها، فرد و خانواده نقش به سزایی در حفظ و ارتقای سلامت دارند. هر بیمار علاقمند به دریافت اطلاعات درباره علت به وجود آمدن بیماری خود می باشد از این رو تقاضا برای دسترسی به اطلاعات معتبر در خصوص سلامتی روبه فزونی است. شیوه زندگی در پیشگیری از بسیاری از بیماری ها موثر است، برای جلوگیری از پیشرفت بیماری و کاهش مرگ و میر ناشی از زندگی ماشینی، مصرف اصولی، منطقی و به موقع دارو موجب کاهش عواقب ناشی از بیماری ها خواهد شد. امروزه برخی بیماران در مورد کاهش اثر بخشی داروها ناراضی هستند، عوامل متعددی منجر به مصرف بدون آگاهی داروها می شود لذا افزایش سطح آگاهی های مردم از سلامت و بیماری، علاوه بر ارتقای سلامت و کاهش هزینه خانوار، از فشار روانی و نگرانی های بی مورد خانواده ها نیز خواهد کاست و در عین حال، آن ها را به مسایل مهم و واقعی برای حفظ و ارتقای سلامت خود حساس می نماید.

در حال حاضر بسیاری از بیماری های شایع قابل پیشگیری هستند و برخی نیز خود به خود محدود شده یا با بکارگیری اقدامات ساده و اولیه به سرعت بهبود می یابند. این در حالی است که بیماری هایی وجود دارند که هر چند علایم آن ها بسیار خفیف است اما نیاز به توجه جدی و مراقبت شدید دارند. اطلاعات موجود در این کتابچه به هیچ عنوان جایگزین تشخیص پزشک نمی باشد. هدف آن کمک به خانواده ها است تا علاوه بر آشنایی با اشکال مختلف دارو، نحوه صحیح مصرف دارو و عوارض سوء ناشی از خود درمانی بتوانند با تشخیص به موقع علائم نگران کننده بیماری، سریعاً به مراکز بهداشتی درمانی یا بخش اورژانس مراجعه نمایند.

مطالب موجود در کتابچه حاضر با در نظر گرفتن بیماری های رایج در مراجعین به مراکز بهداشتی درمانی و موارد شایع خود درمانی در جامعه تهیه و تدوین گردیده است لذا استفاده از آن برای عموم مردم توصیه می شود. امید است استفاده از این مجموعه در ارتقای سلامت جامعه مفید باشد.

بدین وسیله از کلیه کسانی که در تهیه این کتاب ما را یاری نمودند به ویژه آقای دکتر فرید ابوالحسنی معاون محترم سلامت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران به سبب حمایت هایشان و همینطور آقای دکتر محمدرضا سلمانی ندوشن که ویرایش علمی کتاب را بر عهده داشته اند تشکر و قدردانی می گردد.

خواهشمند است نظرات و پیشنهادات خود را به آدرس: تهران خ شریعتی پایین تر از بهار شیراز ایستگاه عوارضی جنب بانک سپه کدپستی ۱۶۱۳۹۷۴۷۱۶ معاونت سلامت امور دارویی ارسال نمایند تا راهنمای ما در تدوین مجموعه های آتی باشد.