



به مناسبت روز دانش آموز

دانش آموز و مهارت‌های اجتماعی

اداره سلامت اجتماعی

دفتر سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد

معاونت بهداشت

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

مهارتهای اجتماعی

❖ تحقیقات نشان می دهد که تنها عاملی که می تواند تعیین کننده سازگاری کودک شما در طول زندگی به عنوان یک فرد بزرگسال باشد این است که چگونه با دیگران کنار می آید.

❖ بله بهترین تعیین کننده موفقیت فرزند شما نه نمره هوش بهر و نه نمرات درسی بلکه مهارتهای اجتماعی اوست.



❖ درسی نه نمره هوش بهر و نه نمرات درسی بلکه مهارتهای اجتماعی اوست.

شایستگی اجتماعی



❖ شایستگی اجتماعی ایجاد روابط مثبت و سازنده با دیگران و رویارویی با پستی و بلندی های زندگی است. این مهارتها به تدریج آموخته شده و به مرور زمان پخته و پایدار می گردند.

مهارتهای اجتماعی از چه زمانی آموخته می شوند؟

یادگیری مهارتهای اجتماعی از لحظه تولد آغاز می شود. در واقع ما با نیاز به تعامل اجتماعی به دنیا می آییم. این نیاز با ارتباط تنگاتنگ با والدین شروع شده و تدریجا به ارتباط و بازی با کودکان، همسالان، دوستان و نهایتا مدرسه و پیوستن به اجتماع بزرگتر تداوم می یابد.



چه کنیم تا کودک شاد و موفق را تربیت کنیم؟

- ❖ اکثر شما می خواهید کودکی شاد ،محبوب و سازگار داشته باشید. اما برآستی چه چیزی می تواند شما را به آرزویتان برساند؟
- ❖ اول از همه باید یاد بگیریم که رفتار کودکان را به دفعات مورد مشاهده دقیق و موشکافانه قرار دهیم.



آیا کودک شما مهارت‌های اجتماعی سالم دارد؟

- ❖ آیا می‌داند که با تعارض‌ها، اختلاف نظرها و احساس طرد شدگی یا باز خورد منفی دیگران چگونه کنار بیاید؟
- ❖ آیا کودک شما مسئولیت پذیر است؟
- ❖ آیا قدرت کنترل خویشتن را دارد؟
- ❖ آیا قدرت آرام کردن و خاموش کردن احساسات ناگهانی خود را دارد؟



مهارتهای اجتماعی چه زمانی مورد توجه قرار می گیرند؟



❖ متاسفانه بسیاری از این مهارتها تا سنین مدرسه شناخته و تقویت نمی شوند.

❖ محیط مدرسه، تعامل با معلم، دوستی و عضویت در گروههای همسال فرصت مناسبی برای شناسایی و پرورش این مهارتها است که بایستی در برنامه پرورشی مدارس بدانها کاملاً توجه شود.

توصیه هایی به والدین

❖ سعی کنید با کودک خود بازی کرده و او را به تعامل و ارتباط وادارید.

❖ سعی کنید اوقاتی را با کودک سپری کرده و با یکدیگر کار مشترکی انجام دهید. می توانید در این وقتها با یکدیگر آشپزی کرده، به آبیاری درختان و گلها پرداخته و یا کاردستی درست کنید.

❖ اگر فرزند شما خواهر و برادری ندارد او را به بازی و ارتباط با کودکان همسایه تشویق کنید.



توصیه هایی به والدین

- ❖ حتما فرزندان را در گردهمایی های اجتماعی مثل میهمانی فAMILI یا دوستانه، عیادت از بیماران و سالمندان، مراسم و سفره های مذهبی و غیره با خود همراه نمایید.
- ❖ بچه ها را در اجتماعات کوچکی چون کتابخانه محلی، گروه های بازی و ورزش ثبت نام نمایید.

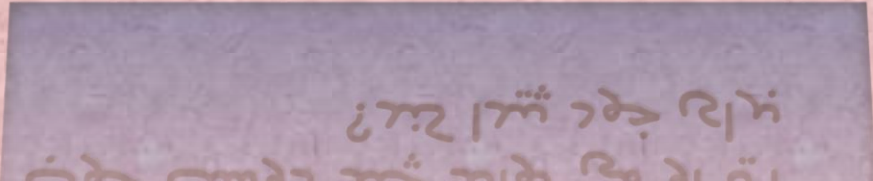


توصیه هایی به والدین



❖ در مورد نحوه رفتار فرزندتان با سایر کودکان، برقراری ارتباط و رفتار مناسب با دیگران حساس بوده و آنها را در این زمینه راهنمایی کنید.

❖ بدقت نحوه رفتار کودک با سایرین را مورد توجه قرار دهید. توجه کنید که چگونه دیگران کودک شما را مورد پذیرش قرار می دهند و اینکه کودک چه مشکلاتی در ارتباط با دیگران دارد. ببینید که آیا او می تواند چند دوست خوب برای خود پیدا کند؟



توصیه هایی به والدین

- ❖ از معلم یا مربی کودک بخواهید که رفتارهای او را در محیط مدرسه به شما انعکاس دهد .
- ❖ شما بهترین الگوی رفتاری فرزندتان هستید. به همین دلیل هرچه دانش و تمرین خود را برای شناخت رفتارهای اجتماعی کودک بیشتر کنید بهتر می توانید او را در پستی ها و بلندیهای زندگی راهنمایی کنید. بدون شک او همواره به کمک، حمایت و پشتیبانی کسی که بیشتر از سایرین او را می شناسد نیاز دارد.

