

چک لیست ممیزی داخلی

فعالیت ها	امتیاز کل	امتیاز کسب شده	ملاحظات
۱- برنامه جامع آموزش سلامت در مدرسه	۱۳		
• وجود یک برد که در آن عناوین آموزشی مشخص باشد و نصب نشان مدرسه مروج سلامت در مدرسه	۲		
• برگزاری جلسات توجیهی دانش آموزان، معلمان، کارکنان با حضور کارشناسان بهداشت مدارس شهرستان	۲		
• وجود مطالب و منابع آموزشی مرتبط با سلامتی برای هر جزء از اجزای ۸ گانه HPS	۴		
• اجرای فعالیت های بهداشتی طبق تقویم مناسبت های بهداشتی	۱		
• ارائه آموزش های بهداشتی ویژه دانش آموزان، معلمان و کارکنان در قالب سخنرانی، مسابقات، نمایش و ... (استفاده از حداقل ۲ شیوه آموزشی)	۴		
۲- ارائه خدمات بالینی در مدرسه	۱۷		
• وجود یک شناسنامه سلامت برای هر دانش آموز	۲		
• واکسیناسیون دانش آموزان مدرسه	۲		
• انجام غربالگری در مدرسه و شناسایی موارد نیازمند ارجاع	۲		
• وجود جعبه کمک های اولیه استاندارد در مدرسه	۲		
• وجود حداقل یک نفر فرد آموزش دیده برای انجام کمک های اولیه	۱		
• پیگیری موارد ارجاع شده	۲		
• وجود اتاق بهداشت مجهز کامل	۲		
• وجود مراقب سلامت/ رابط بهداشت در مدرسه به طور منظم و یا با برنامه تعیین شده	۲		
• وجود پرونده تکمیل شده سلامت مدرسه	۲		
۳- سلامت محیط در مدرسه	۲۲		
• مکان و فضای مناسب مدرسه	۲		
• فضای مناسب کلاس ها، آزمایشگاه و ...	۲		
• دسترسی به آب آشامیدنی سالم	۴		
• دستشویی و توالت های بهداشتی	۲		
• دفع بهداشتی فاضلاب	۱		
• نور و حرارت کافی، صدا، رطوبت، تهویه کلاس ها، آزمایشگاه و	۲		

		۲	• ایمنی محیط مدرسه
		۱	• دفع بهداشتی زباله و وجود سطل زباله‌های کافی
		۲	• رعایت ایمنی و اقدامات مؤثر پیشگیری از حوادث
		۲	• پاکیزگی و تمیزی محیط مدرسه
		۱	• اهتمام در ایجاد فضای سبز در مدرسه
		۱	• فعالیت های زیست محیطی
		۱۳	۴- بهبود تغذیه در مدرسه
		۳	• وجود و رعایت فضای فیزیکی و تجهیزات پایگاه تغذیه سالم
		۱	• نصب دستورالعمل مواد خوراکی مجاز و غیر مجاز در معرض دید دانش آموزان
		۲	• رعایت فروش و مصرف مواد خوراکی سالم
		۲	• نظارت و بازدید منظم از بوفه توسط مراقب سلامت/ رابط بهداشت و کارشناسان آموزش و پرورش و معاونت بهداشتی
		۲	• داشتن گواهی صحت سلامت و مجوز فعالیت متصدی پایگاه و فروشنده مواد خوراکی
		۲	• برنامه‌های فرهنگ سازی تغذیه سالم در مدرسه
		۱	• نظارت بر اجرای صحیح شیر مدرسه
		۵	۵- تحرک فیزیکی و فعالیت بدنی در مدرسه
		۱	• انجام فعالیت جسمی دانش آموزان در زنگ ورزش و تربیت بدنی
		۱	• اجرای فعالیت های فوق برنامه
		۱	• اجرای برنامه های آموزشی و فرهنگی
		۱	• فراهم آوردن فرصت مناسب برای حضور تمامی دانش آموزان در ورزش صبحگاهی
		۱	• فراهم آوردن حداقل امکانات لازم برای فعالیت جسمی دانش آموزان در مدرسه
		۸	۶- ارتقای سلامت کارکنان مدرسه
		۲	• وجود یک شناسنامه سلامت برای هر یک از معلمان و کارکنان
		۲	• انجام غربالگری سالیانه معلمان و کارکنان و شناسایی موارد نیازمند ارجاع
		۲	• پیگیری موارد ارجاع شده
		۱	• اهتمام در ایجاد تسهیلات اجتماعی، تفریحی، ورزشی برای معلمان و کارکنان مدرسه

		۱	• شرکت معلمان و کارکنان مدرسه در دوره های آموزشی ضمن خدمت مرتبط با سلامت
		۱۲	۷- خدمات سلامت روان و مشاوره‌ای، در مدرسه
		۲	• وجود مشاور تمام وقت یا نیمه وقت
		۲	• وجود برنامه‌های اجتماعی و تفریحی در مدرسه
		۱	• آموزش مهارت‌های زندگی به دانش آموزان در مدرسه براساس کتابچه روان بهداشتیار در ساعات پرورشی توسط آموزگاران دوره دیده
		۱	• آموزش اولیای دانش آموزان در زمینه مهارت های فرزند پروری
		۲	• شناسایی دانش آموزان در معرض خطر آسیب‌های اجتماعی و رفتارهای پرخطر
		۱	• ارائه خدمات خاص به دانش آموزان در معرض خطر آسیب‌های اجتماعی و رفتارهای پرخطر و خانواده هایشان
		۲	• شناسایی اختلالات روانی و رفتاری در دانش آموزان و ارائه خدمات به دانش آموزان شامل ارجاع، پیگیری و مراقبت
		۱	• عدم اجرای تنبیهات جسمی و روانی دانش آموزان
		۱۰	۸- مشارکت والدین و جامعه در برنامه‌های ارتقای سلامت در مدرسه و شبکه داوطلبان سلامت دانش آموزان
		۲	• بررسی مسائل سلامت مدرسه در انجمن اولیاء و مربیان
		۱	• جلب مشارکت و پشتیبانی سازمان ها، انجمن‌های محلی، خیرین و ... از مدرسه مروج سلامت (مالی، نیروی انسانی، ...)
		۲	• اجرا برنامه های آموزش سلامت برای خانواده های دانش آموزان و اعضای جامعه پیرامون و مرتبط با مدرسه
		۱	• وجود تیم بهداشتیاران آموزش دیده در مدرسه (در ۵ گروه اصلی)
		۱	• اقدامات مؤثر در ارتقاء فعالیت بهداشتیاران
		۱	• فعال بودن شبکه داوطلبان سلامت دانش آموزی در مدرسه
		۱	• آموزش سلامت توسط همسالان آموزش دهنده
		۱	• فعال بودن شورای دانش آموزی در مسائل مربوط به سلامت مدرسه
		۱۰۰	جمع

چک لیست مدارس مروج سلامت

چک لیست های ممیزی خارجی:

چک لیست " الف " - مشخصات کلی مدرسه مروج سلامت

نام مدرسه	کد مدرسه □□-□□-□□-□□
آدرس مدرسه:	
تلفن مدرسه:	
منطقه : شهری □	روستایی □
عشایری □	
مقطع تحصیلی: ابتدایی □	راهنمایی □
دبیرستان □	
نوع مدرسه: دولتی □	غیرانتفاعی □
غیره با ذکر نام □	
نام مدیر مدرسه:	
نام مراقب سلامت:	
تعداد دانش آموزان: تعداد کارکنان: معلمین..... سایر کارکنان	
مساحت مدرسه: مساحت فضاهای آموزشی (بطور متوسط) :	
تعداد دانش آموزان به تفکیک پایه تحصیلی:	
اول.....	دوم.....
سوم.....	چهارم.....
پنجم.....	
تعداد کلاس ها به تفکیک پایه تحصیلی:	
اول.....	دوم.....
سوم.....	چهارم.....
پنجم.....	
تعداد اعضا آموزش دیده تیم مروج سلامت (مشارکت کننده در ارتقاء سلامت مدرسه):	
اولیاء مربیان..... دانش آموزان معلمین..... سایر کارکنان شوراهای محلی	
تعداد دانش آموزانی که بطور فعال در برنامه های مروج سلامت همکاری دارند به تفکیک پایه تحصیلی:	
اول.....	دوم.....
سوم.....	چهارم.....
پنجم.....	
آیا مدارک و مستندات لازم در مدرسه مروج سلامت موجود است؟(۱ امتیاز)	بله □
	خیر □
آیا کمیته سلامت مدرسه مطابق دستورالعمل تشکیل شده و صورجلسات آن موجود است؟(۰/۵ امتیاز)	بله □
	خیر □
آیا کمیته سلامت مدرسه مشکلات را شناسایی و نسبت به حل آنها اقدام کرده است؟(۱/۵ امتیاز)	بله □
	خیر □
آیا برنامه عملیاتی به منظور حل مشکلات سلامت مدرسه تهیه شده است؟(۱/۵ امتیاز)	بله □
	خیر □
آیا مشکلات سلامت مدرسه به منظور جلب حمایت های مالی و اجرایی و جلب همکاری، به سطوح مدیریتی آموزش و پرورش و سایر سازمان های مرتبط گزارش شده است؟(۰/۵ امتیاز)	
بله □	
خیر □	

چک لیست " ب " - شاخص های مدرسه مروج سلامت

عنوان	امتیاز کل	امتیاز کسب شده	ملاحظات
۱- چک لیست برنامه جامع آموزش سلامت	۱۲		
آیا تابلو اطلاع رسانی در خصوص فعالیت های آموزشی مدرسه مروج سلامت در مدرسه وجود دارد؟ بله ☐ خیر ☐	۱		مشاهده تابلوی اطلاع رسانی
آیا نشان مدرسه مروج سلامت در مدرسه وجود دارد؟ بله ☐ خیر ☐	۱		مشاهده نشان مدرسه
آیا فردی به عنوان هماهنگ کننده برنامه های آموزشی مروج سلامت در مدرسه تعیین شده است؟ بله ☐ خیر ☐	۱		مشاهده مدارک و مستندات
آیا جلسات توجیهی برای دانش آموزان، معلمان و کارکنان برگزار شده است؟ بله ☐ خیر ☐	۲		مشاهده مستندات جلسات
آیا محتوی آموزشی در ارتباط با موارد ۸ گانه اجزاء HPS برای دانش آموزان، معلمان و کارکنان، اولیاء در مدرسه وجود دارد؟ بله ☐ خیر ☐	۲		مشاهده محتوی آموزشی موجود
آیا محتوی آموزشی بین دانش آموزان، کارکنان و اولیاء توزیع شده است؟ بله ☐ خیر ☐	۲		مشاهده مستندات توزیع مانند لیست توزیع و...
آیا مراسم گرامیداشت مناسبت های بهداشتی در مدرسه برگزار شده است؟ بله ☐ خیر ☐	۱		مشاهده مستندات و گزارش مراسم
آیا آموزش های بهداشتی ویژه دانش آموزان، معلمان و کارکنان ارائه شده است؟ بله ☐ خیر ☐	۲		مشاهده برنامه آموزشی و مستندات آن
ملاحظات:			

عنوان	امتیاز کل	امتیاز کسب شده	ملاحظات
۲- چک لیست ارائه خدمات بالینی در مدرسه	۱۶		
آیا اتاق بهداشت مجهز در مدرسه وجود دارد؟ ☐ بله ☐ خیر	۲		مطابق ماده ۲۸ آئین نامه بهداشت محیط مدارس
آیا مراقب سلامت/ رابط بهداشت بطور منظم یا با برنامه تعیین شده در مدرسه حضور دارد؟ ☐ بله ☐ خیر	۲		مطابق آئین نامه اجرایی تامین، حفظ و ارتقای سلامت جسمی، روانی و اجتماعی دانش آموزان
آیا واکسیناسیون دانش آموزان طبق دستورالعمل انجام شده و اطلاعات آن در دسترس می باشد؟ ☐ بله ☐ خیر	۱		مطابق دستورالعمل ایمنسازی
آیا هر دانش آموز یک شناسنامه سلامت دارد؟ ☐ بله ☐ خیر	۲		
آیا شناسنامه بهداشتی دانش آموزی به درستی تکمیل و معاینات روتین پزشکی و غیر پزشکی شده است؟ ☐ بله ☐ خیر	۲		مطابق دستورالعمل شناسنامه سلامت دانش آموز
آیا موارد نیازمند ارجاع شناسایی شده اند؟ ☐ بله ☐ خیر	۱		مطابق دستورالعمل شناسنامه سلامت دانش آموز
آیا نظام ارجاع در مدرسه اجرا می شود؟ ☐ بله ☐ خیر	۱		مطابق دستورالعمل شناسنامه سلامت دانش آموز
آیا موارد ارجاع شده پیگیری می شوند؟ ☐ بله ☐ خیر	۱		مطابق دستورالعمل شناسنامه سلامت دانش آموز
آیا پرونده سلامت مدرسه به درستی تکمیل می شود؟ ☐ بله ☐ خیر	۲		مطابق دستورالعمل پرونده سلامت مدرسه
آیا جعبه کمک های اولیه در مدرسه وجود دارد؟ ☐ بله ☐ خیر	۱		مطابق مقررات بهداشت حرفه ای
آیا آموزش کمک های اولیه در مدرسه به مسئولین و دانش آموزان ارائه گردیده و حداقل یک فرد آموزش دیده نفر برای انجام کمک های اولیه در مدرسه حضور دارد؟ ☐ بله ☐ خیر	۱		مطابق مقررات بهداشت حرفه ای
ملاحظات:			

عنوان	امتیاز کل	امتیاز کسب شده	ملاحظات
۳- چک لیست سلامت محیط مدرسه	۲۱		
آیا مکان و فضای مئرسه مناسب است؟ ☐ بله ☐ خیر	۲		مطابق ماده ۳-۱، ۱۶، ۱۷ و ۳۳ آئین نامه بهداشت محیط مدارس
آیا فضای کلاس ها، آزمایشگاه و ... مناسب است؟ ☐ بله ☐ خیر	۲		ماده ۴، ۵، ۶ و ۸ آئین نامه بهداشت محیط مدارس
آیادسترسی به آب آشامیدنی سالم وجوددارد؟ ☐ بله ☐ خیر	۳		ماده ۱۹ آئین نامه بهداشت محیط مدارس
آیا توالت ها و دستشویی ها سالم و بهداشتی هستند؟ ☐ بله ☐ خیر	۱/۷۵		ماده ۲۰ آئین نامه بهداشت محیط مدارس
آیا دفع قاضلاب سالم و بهداشتی هستند؟ ☐ بله ☐ خیر	۰/۷۵		ماده ۲۱ آئین نامه بهداشت محیط مدارس
آیا نور و حرارت، صدا، رطوبت، تهویه کلاس ها، آزمایشگاه و ... مناسب و کافی است؟ ☐ بله ☐ خیر	۲		ماده ۱۲، ۱۳ و ۳۳ آئین نامه بهداشت محیط مدارس
آیا محیط مدرسه ایمن است؟ ☐ بله ☐ خیر	۲		ماده ۲۴ آئین نامه بهداشت محیط مدارس
آیا مکان های دفع زباله وسطل زباله به تعداد کافی وجود دارد؟بله ☐ خیر ☐	۰/۵		ماده ۲۵ آئین نامه بهداشت محیط مدارس
آیا موارد ایمنی رعایت و برای پیشگیری از حوادث اقدام شده است؟بله ☐ خیر ☐	۳		ماده ۹ تا ۱۵ آئین نامه بهداشت محیط مدارس
آیا محیط مدرسه پاک و تمیز است و مدرسه مسئول نظافت دارد؟بله ☐ خیر ☐	۲		ماده ۲ و ۳۱ آئین نامه بهداشت محیط مدارس
آیا فضای سبز در مدرسه وجود دارد؟ ☐ بله ☐ خیر	۱		ماده ۳۰ آئین نامه بهداشت محیط مدارس
آیا فعالیت های زیست محیطیدر مدرسه انجام می شود؟ ☐ بله ☐ خیر	۱		مقررات محیط زیست
ملاحظات:			

عنوان	امتیاز کل	امتیاز کسب شده	ملاحظات
۴- چک لیست بهبود تغذیه در مدرسه	۱۲		
آیا فضای فیزیکی به عنوان پایگاه تغذیه سالم موجود است و تجهیزات لازم را دارد؟ ☐ بله ☐ خیر	۴		دستورالعمل بهداشتی پایگاه تغذیه سالم و تعاونی های مدارس و آئین نامه مقررات بهداشتی پایگاه تغذیه سالم (ماده ۱۳ تا ۵۲) و آئین نامه بهداشت محیط مدرسه
آیا مواد غذایی و نوشیدنی سالم در مدرسه موجود و دستورالعمل مواد خوراکی مجاز و غیر مجاز در معرض دید دانش آموزان نصب شده است؟ ☐ بله ☐ خیر	۲		دستورالعمل بهداشتی پایگاه تغذیه سالم و تعاونی های مدارس
آیا نظارت و بازدید منظم از بوفه توسط مراقب سلامت/ رابط بهداشت و کارشناسان آموزش و پرورش و معاونت بهداشتی انجام می شود؟ ☐ بله ☐ خیر	۱		دستورالعمل بهداشتی پایگاه تغذیه سالم و تعاونی های مدارس
آیا معاینات منظم کارکنان مدرسه که در بخش تهیه و توزیع مواد غذایی کار می کنند انجام می شود و این کارکنان گواهی صحت سلامت و مجوز فعالیت متصدی پایگاه و فروش مواد خوراکی را دارند؟ ☐ بله ☐ خیر	۲		دستورالعمل بهداشتی پایگاه تغذیه سالم و تعاونی های مدارس و آئین نامه مقررات بهداشتی پایگاه تغذیه سالم (ماده ۱ تا ۱۲) و ماده ۲ آئین نامه بهداشت محیط مدارس
آیا مدرسه برنامه خاصی به منظور فرهنگ سازی تغذیه سالم دارد؟ ☐ بله ☐ خیر	۱		مشاهده مستندات برنامه
آیا بر نگهداری، توزیع و مصنف مواد غذایی نظارت می شود؟ ☐ بله ☐ خیر	۲		ماده ۲ آئین نامه بهداشت محیط مدارس و دستورالعمل شیر مدرسه ایران
ملاحظات:			

عنوان	امتیاز کل	امتیاز کسب شده	ملاحظات
۵- چک لیست تحرک فیزیکی و فعالیت بدنی در مدرسه	۵		
آیا زمان مشخصی برای حداقل فعالیت فیزیکی دانش آموزان در مدرسه وجود دارد؟ ☐ بله ☐ خیر	۱		مشاهده برنامه درسی کلاس ها و مصاحبه با دانش آموزان و معلمین ورزش و تربیت بدنی و در صورت امکان حضور در زنگ ورزش یک کلاس
آیا برنامه های آموزشی در خصوص اهمیت و تشویق دانش آموزان، معلمان و اولیاء به انجام فعالیت فیزیکی و مزایا و معایب ناشی از بی تحرکی و بیماری های ناشی از آن وجود دارد؟ بله ☐ خیر ☐	۱		مشاهده مستندات برنامه و مصاحبه با دانش آموزان و معلمین ورزش و تربیت بدنی
آیا برنامه های فرهنگی و اجتماعی مرتبط با فعالیت های فیزیکی در مدرسه اجرا می شود؟	۱		مشاهده مستندات برنامه و مصاحبه با دانش آموزان و معلمین ورزش و تربیت بدنی
آیا فرصت کافی برای شرکت دانش آموزان، معلمان و کارکنان در فعالیت های ورزشی مانند ورزش صبحگاهی/ نرمش بصورت منظم و منسجم در مدرسه وجود دارد؟ ☐ بله ☐ خیر	۱		مصاحبه با دانش آموزان و معلمین ورزش و تربیت بدنی و در صورت امکان حضور در ورزش صبحگاهی و نرمش
آیا امکانات مناسب برای شرکت دانش آموزان، معلمان و کارکنان در فعالیت های ورزشی در مدرسه وجود دارد؟ ☐ بله ☐ خیر	۱		مشاهده امکانات و تجهیزات
ملاحظات:			

عنوان	امتیاز کل	امتیاز کسب شده	ملاحظات
۶- ارتقای سلامت کارکنان مدرسه	۸		
آیا هر یک از معلمان و کارکنان مدرسه یک شناسنامه سلامت دارند؟ ☐ بله ☐ خیر	۲		مطابق دستورالعمل شناسنامه سلامت کارکنان
آیا معاینات روتین پزشکی و غیر پزشکی انجام شده است؟ ☐ بله ☐ خیر	۱		مطابق دستورالعمل شناسنامه سلامت کارکنان
آیا موارد نیازمند ارجاع شناسایی شده اند؟ ☐ بله ☐ خیر	۱		مطابق دستورالعمل شناسنامه سلامت کارکنان
آیا موارد ارجاع شده پیگیری می شوند؟ ☐ بله ☐ خیر	۱		مطابق دستورالعمل شناسنامه سلامت کارکنان
آیا تسهیلات اجتماعی، تفریحی، ورزشی برای معلمان و کارکنان مدرسه وجود دارد؟ ☐ بله ☐ خیر	۲		مشاهده مستندات
آیا معلمان و کارکنان مدرسه در دوره های آموزشی ضمن خدمت مرتبط با سلامت شرکت داشته اند؟ ☐ بله ☐ خیر	۱		مشاهده مستندات
ملاحظات:			

عنوان	امتیاز کل	امتیاز کسب شده	ملاحظات
۷-چک لیست خدمات سلامت روان و مشاوره ای در مدرسه	۱۱		
آیا مشاور تمام وقت یا نیمه وقت برای انجام خدمات مشاوره ای در مدرسه حضور دارد؟ بله ☐ خیر ☐	۲		مشاهده مستندات و مصاحبه با مشاور
آیا برنامه های اجتماعی و تفریحی در مدرسه وجود دارد؟ بله ☐ خیر ☐	۱		مشاهده مستندات
آیا برنامه مهارت های زندگی به دانش آموزان آموزش داده می شود؟ بله ☐ خیر ☐	۱		آئین نامه اجرایی تامین، حفظ و ارتقای سلامت جسمی، روانی و اجتماعی دانش آموزان
آیا دانش آموزان در معرض خطر آسیب های اجتماعی شناسایی و رفتار های پرخطر می شوند؟ بله ☐ خیر ☐	۲		
آیا مداخله خاصی برای دانش آموزان در معرض خطر آسیب های اجتماعی و رفتار های پرخطر انجام می شود؟ بله ☐ خیر ☐	۲		
آیا دانش آموزان مبتلا اختلالات روانی و رفتاری شناسایی شده و خدمات شامل ارجاع، پیگیری و مراقبت به آنها ارائه می شود؟ بله ☐ خیر ☐	۲		
آیا برنامه خاصی در ارتباط با تنبیهات جسمی و روانی دانش آموزان توسط معلمان و کارکنان مدرسه وجود دارد؟ بله ☐ خیر ☐	۱		
ملاحظات:			

عنوان	امتیاز کل	امتیاز کسب شده	ملاحظات
	۱۰		
۸- چک لیست مشارکت والدین و جامعه در برنامه های ارتقای سلامت در مدرسه و شبکه سلامت دانش آموزان			
آیا مسائل سلامت مدرسه در انجمن اولیا و مراقبان بررسی شده و برنامه ای برای حل آنها وجود دارد؟ ☐ بله ☐ خیر	۲		
آیا انجمن محله و سازمان های اجتماعی، بهداشتی، خیریه و.... که مدرسه در محدوده آنها واقع است، مدرسه را از نظر مالی و معنوی حمایت می کنند و در برنامه های مرتبط با سلامتی مدرسه مشارکت دارند؟ ☐ بله ☐ خیر	۱		
آیا مدرسه برای خانواده های دانش آموزان و اعضای جامعه پیرامون و مرتبط با مدرسه برنامه های آموزش سلامت اجرا می کند؟ بله ☐ خیر ☐	۲		
آیا تیم بهداشتیاران آموزش دیده در مدرسه (در ۵ گروه اصلی) وجود دارد؟ ☐ بله ☐ خیر	۱		
آیا اقدامات موثری برای ارتقای فعالیت های بهداشتیاران در مدرسه وجود دارد؟ ☐ بله ☐ خیر	۱		
آیا شبکه داوطلبان سلامت دانش آموزی در مدرسه فعال است؟ ☐ بله ☐ خیر	۱		
آیا آموزش همسالان در مدرسه طراحی شده و اجرا می شود؟ ☐ بله ☐ خیر	۱		
آیا شورای دانش آموزی در مسائل مربوط به سلامت مدرسه فعالانه مشارکت دارند؟ ☐ بله ☐ خیر	۱		
ملاحظات:			