



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

معاونت بهداشت

## علل حوادث در موتورسواری



گروه هدف: جوانان ۱۹ تا ۲۹ سال

۱۳۹۶

## تأثیر فشار همسالان (دوستان و اطرافیان) بر رفتارهای

### ترافیکی

در اثر تشویق دیگران رفتارهای ترافیکی پرخطر را انجام

میدهیم بدون اینکه متوجه باشیم:

تأثیر از دیگران و همراهی آنان به قیمت از دست دادن جان خود یا معلولیت مادام العمر است.



حفظ جان ما برعهده **خودمان** است.

مهارت **نه گفتن** را در خودمان تقویت کنیم.



### منابع:

← فایل آموزشی پیشگیری از حوادث ترافیکی (SHEP)

← پایگاه خبری - تحلیلی قدس آنلاین

### تهیه کنندگان:

\* زینب ایمانی

\* سارا حاصلی فرد

\* خدیجه خانگی

## موتورسواری ایمن



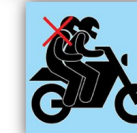
استفاده نکردن از موتورسیکلت در روزهای بارانی و برفی



استفاده نکردن از موتورسیکلت در جاده های خارج از شهر و اتوبان ها



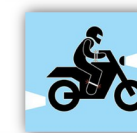
استفاده نکردن از موتورسیکلت جهت جابه جایی وسایل



سوار نکردن فرد دیگری بعنوان ترک نشین



استفاده از کلاه ایمنی، لباس، دستکش و چکمه مخصوص موتور سواری



روشن کردن چراغ های موتورسیکلت هنگام شب و استفاده از شبرنگ

عواملی که می تواند منجر به حادثه در موتورسواران شود

شامل:

- \* **نقص فنی موتورسیکلت**
- \* **حواس پرتی موتورسیکلت سوار** استفاده از تلفن همراه، خوردن و آشامیدن در هنگام راندن؛ عدم توجه به محیط پیرامون
- \* **عدم استفاده از کلاه ایمنی استاندارد** می تواند منجر به حوادث دردناکی شود.



استفاده از کلاه ایمنی استاندارد ۴۰٪ خطر مرگ و ۷۰٪ خطر مصدومیت را در موتور سواران کاهش می دهد.

آیا می دانید:



در برخی از کشورهای جنوب شرقی آسیا بیش از ۶۰-۷۰ درصد مرگ و میر سوانح رانندگی به موتور سواران اختصاص دارد و سهم ایران در این بین ۲۳ درصد است در حالی که آمار کشته شدگان سوانح موتور سیکلت در اروپا ۱۲ درصد است.

مرگ و میر ناشی از سوانح ترافیکی موتور بسیار بالاست به طوری که در ایران سالانه حدود ۵۰۰۰ هزار مرگ درموتور سواران ثبت می شود که این مسئله علاوه بر اینکه خودشان قربانی می شوند به دیگران نیز آسیب هایی وارد می کنند و بطور متوسط ۲۳ تا ۲۷ هزار نفر در ایران در اثر حوادث رانندگی جان خود را از دست میدهند.



عوارضی که معمولا به موتور سیکلت سواران تحمیل می شود اگر منجر به مرگ نشود باعث مصدومیت های زیادی چون ضربه های مغزی، مصدومیت های نخاعی، قطع نخاع و ناتوانی کامل سر

میشود که مصدومیت های جدی سر و گردن در موتور سواران شایع است طوری که حدود ۷۵ درصد کل مرگ هایی که در سوانح موتور سیکلت سواران رخ می دهد به دلیل مصدومیت های سر و گردن است .

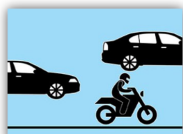
## موتورسواری ایمن



داشتن گواهینامه رانندگی با موتور سیکلت و رعایت قوانین و مقررات و علائم راهنمایی و رانندگی



رانندگی با سرعت زیر ۳۰ کیلومتر در محیط شهر



موتورسواری در جهت حرکت سایر وسایل نقلیه و پرهیز از چرخ زدن و لایی کشیدن بین خودروها



چپ



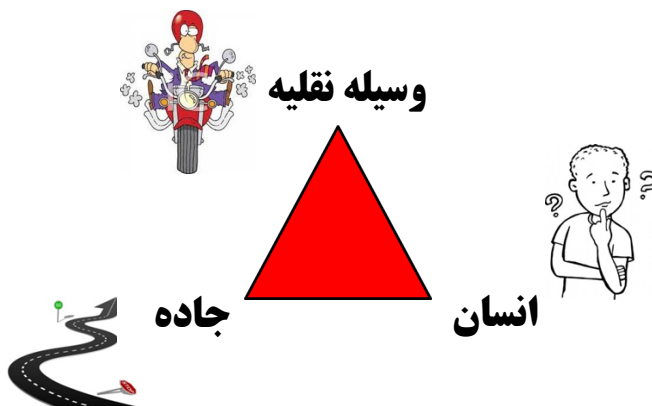
راست



توقف

استفاده از دست جهت تغییر مسیر

## ۳ عامل مهم در تصادفات:



## گروههای آسیب پذیر در موتورسواران:

۱. عابرين پياده
۲. موتورسواران و راکبين آنها

**جوانان** اصلی ترین قربانیان موتور سیکلت سواری به شمار می روند . گروه سنی ۱۵ تا ۴۵ سن بیشتر قربانیان سوانح موتور سیکلت سواری را تشکیل می دهند .

## راهکارهای مقابله با علل تصادفات :



۱. کسب مهارت های رانندگی
۲. اجرای دقیق قوانین راهنمایی و رانندگی

۳. احترام به حقوق دیگران



۴. حفظ آرامش و خونسردی

