

در موارد زیر به فکر مسمومیت با گاز مونوکسید کربن باشید.

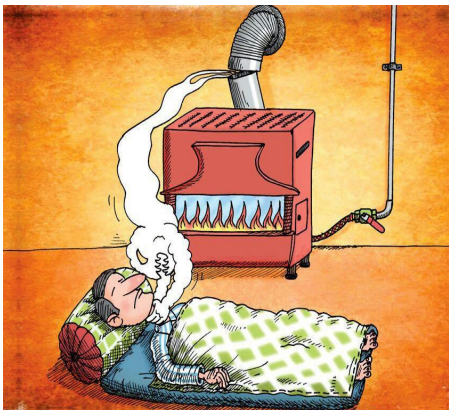
اگر تمام افراد خانواده یا تمام همکاران شما
علائم مشابهی داشتند.

وقتی شما به جای دیگری بروید آن علائم
از بین بروند (به طور مثال هنگامی که به
مسافرت می‌روید سردرد شما از بین
می‌رود).

علائم در یک فصل خاص از سال بروز پیدا
می‌کنند (به طور مثال شما فقط در فصل
زمستان دچار سردرد می‌شوید).

در برخورد با موارد مسمومیت با گاز مونوکسید کربن چه باید کرد؟

* در صورت مواجهه با مصدومان، سریعاً آن
ها را از محیط خارج کنید و با اورژانس
تماس بگیرید.



پیشگیری از مسمومیت با گاز مونوکسید کربن

از بخاری‌های مستعمل و فرسوده بدون
دودکش یا دارای دودکش نامناسب و غیر
استاندارد استفاده نکنید.

توجه داشته باشید، استفاده از بخاری‌های
بدون دودکش به هیچ وجه از تولید گاز
مونوکسید کربن جلوگیری نمی‌کند.

قبل از راه اندازی وسایل گرمایشی، از سلامت
مسیر دودکش ساختمان و بدون ترک و نشتی
بودن آن اطمینان حاصل نموده و از اتصال
مناسب و صحیح لوله بخاری و آبگرمکن به
دودکش دیواری اطمینان حاصل نمایید.

تمام دودکش‌ها باید وسیله انتهایی ضد باد
(کلاهک) مناسب داشته باشد.

ضمن ایجاد تهویه مناسب جهت آشپزخانه و
حمام منزل، از نصب آبگرمکن در حمام و نیز
روشن کردن شعله‌های اجاق گاز در آشپزخانه
جهت گرم نگه داشتن محیط داخل خانه جداً



YOUR LOGO HERE

اگر فضای منزل خود را با شوماد و سیستم
حرارت مرکزی گرم می‌کنید درز بندی و
بستن منافذ درها و پنجره‌ها به منظور
جلوگیری از اتلاف حرارتی بلامانع است
اما در صورتی که از بخاری‌های گازسوز به
منظور گرمایش محیط استفاده می‌کنید
حتماً مختصری تهویه از طریق در یا پنجره
در فضا ایجاد نمایید و از درز بندی و بستن
کامل منافذ خودداری کنید.

لوله‌های آکاردئونی به دلیل انعطاف زیاد و
جدا شدن از دیوار یا بخاری از جای خود
خارج می‌شوند. بنابراین از استفاده این
لوله‌ها جدا خودداری نمایید.

مسیر خروج دود (دودکش) را به وسیله
چراغ قوه یا طناب و سنگ بررسی نمایید تا
از مسدود نبودن راه آن اطمینان یابید.
(بخصوص در استفاده از شومینه).

از انتخاب بخاری‌های بدون دودکش برای
منازل جدا خودداری کنید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
معاونت بهداشت



مسمومیت با گاز منوکسید کربن

مقدمه

با توجه به استفاده از وسایل گرمایشی در نیمه دوم هر سال آمار تلفات مسمومیت با گاز منوکسید کربن در این مدت با رشد قابل توجهی همراه است.

مشخصات گاز منو اکسید کربن:

گاز منو اکسید کربن بی رنگ و بی بو بوده و عمده ترین منبع تولید این گاز سوختن ناقص نفت و گاز است ولی اصولاً در اثر احتراق هر نوع ماده سوختنی خصوصاً در محیط های در بسته و فاقد اکسیژن ممکن است تولید شود.



علائم مسمومیت با گاز منواکسید کربن

سردرد

سرگیجه

خمیازه کشیدن بیش از حد

تهوع و استفراغ و احتمالاً درد شکمی و

سپس حالت بیهوشی، تشنج و اغما می باشد

در بیماران مبتلا به ناراحتی های قلبی ممکن است تشدید بیماری یک علامت هشدار دهنده باشد.

از سایر علائم مسمومیت می توان به:

حالت خواب آلودگی شدید، کسلی، خستگی

سفتی عضلات

کاهش قدرت عضلانی

افزایش تعداد تنفس

کاهش فشار خون

و گاه تنگی مردمک ها اشاره کرد.

کیبوی دست، دور لبها و نوک انگشتان از علائم پایانی مسمومیت با گاز CO به شمار می روند.

ترکیب مونوکسید کربن با خون

آن جا که تمایل این گاز برای ترکیب با هموگلوبین خون ما ۲۵۰ برابر بیش از اکسیژن می باشد لذا با بالا رفتن درصد آن در هوای اتاق، به سرعت باعث ایجاد مسمومیت خواهد شد و اکسیژن رسانی به بافت های مختلف بدن از جمله مغز و قلب را دچار اختلال می نماید که به علت بی رنگ و بی بو بودن این گاز، ممکن است وجود آن در محیط تا زمان ایجاد علائم مسمومیت شدید مورد توجه واقع نشود.



نشانه های مسمومیت با گاز منوکسید کربن