

## کلیه معاونین محترم بهداشتی دانشگاه ها/دانشکده ها علوم پزشکی کشور

موضوع: بخشنامه جدید مکمل AD یا مولتی ویتامین به کلیه دانشگاه های علوم پزشکی کشور

### با سلام و احترام

پیرو آخرین بخشنامه ارسالی به دانشگاه های علوم پزشکی کشور به شماره ۳۱۱/۸۹۷۵ مورخ ۹۱/۶/۲۶ در خصوص تجویز مکمل های دارویی کودکان، به استحضار می رساند بازنگری دستورالعمل کشوری مکمل یاری ویتامین های آ و د، در جلسه کمیته کشوری تغذیه کودکان مورخ ۹۳/۲/۲۰ مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت و بر اساس نظرات کارشناسی اعضای کمیته نکات زیر جهت ابلاغ به کلیه مراکز بهداشتی درمانی، پایگاه های بهداشتی و خانه های بهداشت ارسال می شود:

- برای کلیه کودکانی که با شیر مادر یا شیر مصنوعی تغذیه می شوند ویتامین A با دوز ۱۵۰۰ واحد بین المللی در روز و ویتامین D با دوز ۴۰۰ واحد بین المللی در روز ( معادل یک سی سی قطره A + D یا مولتی ویتامین ) از روز ۳-۵ تولد و همزمان با غربالگری هیپو تیروئیدی نوزادان تا پایان ۲ سالگی داده شود.
- با توجه به انواع مختلف قطره چکان مورد استفاده توسط شرکت های دارویی، توجه به مندرجات روی جعبه قطره A + D (به منظور مشخص نمودن تعداد قطره های معادل یک سی سی: معادل با ۴۰۰ واحد ویتامین D و ۱۵۰۰ واحد ویتامین A)، جهت تجویز و نیز آموزش به مادر ضروری است.
- به همراه مکمل یاری ویتامین A + D یا مولتی ویتامین آموزش مادران در زمینه اهمیت دادن مکمل به کودک، نحوه و مقدار مصرف مورد تاکید قرار گیرد.
- به منظور اثر بخشی بهتر برنامه مکمل یاری، آموزش مادران و مراقبین کودک در زمینه تغذیه صحیح و استفاده از منابع غذایی حاوی ویتامین A در برنامه غذایی کودکان مد نظر قرار گیرد.
- به کارکنان شاغل در واحد های بهداشتی درمانی اکیداً توصیه شود از تبلیغ مصرف هر گونه مکمل های دارویی تجارتي که در اکثر موارد فرمولاسیون آن ها با نسبت فوق الذکر مغایرت دارد خودداری نمایند، حتماً بر این مورد نظارت شود.
- تامین و تدارک و توزیع به موقع مکمل های مورد نیاز در واحد های بهداشتی درمانی کشور مورد تاکید و توجه خاص قرار گیرد.

دکتر علی اکبر سیاری  
معاون بهداشت