



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
معاونت بهداشت

باورهای غلط در بارداری

همراه گرامی :

بارداری و زایمان برای بشر همواره در پرده ای از ابهام بوده است و انسان ها بر اساس دریافت خود از این شاهکار بزرگ پدیدآورنده خلقت و در جهت کاهش ترس ها ، ابهامات و ندانسته های خود سخن سرایی کرده اند . این سخنان در حیطه عامه مردم ، اغلب آمیخته با خیال پردازی ها و برداشت های نادرست است .

بسیاری از رخداد های حین بارداری ، زایمان و پس از زایمان، توجیهات علمی مشخص دارند و بر اساس قوانین واضح و مشخص می باشند که آگاهی از آن ها می تواند در از بین بردن باورها و تخیلات اشتباه تاثیر به سزایی داشته باشد .

به طور مثال :

اگر شکمت تیز شده، حتما پسر دار می شی» یا «حالا که شکمت پهن شده و بچه ات تو

پهلوهاته، دختر می زایی!!! این جملات از نظر علمی صحیح نمی باشند زیرا شکل شکم

خانم باردار به جنسیت جنین بستگی ندارد، بلکه مرتبط با نحوه قرار گرفتن جنین در رحم

مادر می باشد.

اگر به آدم زشت نگاه کنی، بچ‌ها شبیه‌اش می‌شه!!! شباهت فرزندان به والدین تابع

قوانین خاصی است که به انتقال سلول‌های جنسی (کروموزوم‌ها) از والدین به فرزندان

بستگی دارد. بعضا دیده شده است فرزندان شبیه جد پدری یا مادری خود هستند،

بنابراین مشاهده افراد دیگر و یا مصاحبت با آنان در شکل ظاهری فرزندان ما ندارد.

در ادامه تعدادی از این باورهای نادرست که احتمالا تعدادی از آنها را شنیده‌اید،

آمده است .

❖ توصیه می شود در صورت وجود هر گونه سوال در خصوص عبارات زیر که به

اعتقاد ما **باورهای غلط** است، به پزشک یا ماما مراجعه فرمایید تا با دلایل علمی

مردود بودن موارد زیر آشنا شوید.

➤ صورتت گرده! دختر داری» یا «پهلوهایت بزرگ شده! پسر داری». (**باور غلط**)

➤ اگر دست‌ها رو ببری بالای سرت، بند ناف دور سر بچ‌ها می پیچه». (**باور غلط**)

➤ اگر به ماه‌گرفتگی نگاه کنی، بچ‌ها لب شکری می شه. (**باور غلط**)

➤ مبادا در دوران بارداری وارد وان شوی! آب کثیف جنین را مریض می کند. (**باور غلط**)

➤ اگه سر دلت می سوزه بچ‌ها پرمو می شه». (**باور غلط**)

➤ اگه زیاد میوه نخوری، بچ‌ها موقع دنیا اومدن کثیف می شه». (**باور غلط**)

➤ اگه شیر و پنیر زیاد بخوری، سر بچه‌ات جوش سفید می‌زنه.» (باور غلط)

➤ تو باید برای دو نفر غذا بخوری (باور غلط)

➤ رژیم غذایی شما باید کم کربوهیدرات و پر پروتئین باشد. (باور غلط)

➤ فشارخون ناشی از بارداری به خاطر مصرف نمک زیاد است. (باور غلط)

➤ بیشتر از غذا میوه بخور (باور غلط)

➤ هرچه تهوع صبحگاهی بدتر باشد، احتمال دختر بودن نوزاد بیشتر است (باور غلط)

➤ از خوابیدن به پشت خودداری کنید و همیشه به سمت چپ بخوابید (باور غلط)

➤ در بارداری نمی‌توانید عکس رادیوگرافی بیندازید (باور غلط)

➤ برای حفاظت از جنین ورزش نکنید (باور غلط)

➤ غذاهای تند و پرفلفل باعث زایمان زودرس می شوند (باور غلط)

➤ زن آبستن که زیاد سیب بخورد بچه اش پسر می شود و اگر ویار او ترشی باشد

بچه دختر است و اگر به شیرینی بیشتر مایل باشد بچه پسر خواهد بود (باور غلط)

چله بری (باور غلط)

برای آبستن شدن آب چهار گوشه حمام را گرفته در پوست تخم مرغ می کنند و به سر

آنها می ریزند. (باور غلط)

هنگام گرفتن خورشید یا ماه زن آبستن هر جای تن خود را بخاراند همان نقطه تن بچه را

ماه می گیرد. (باور غلط)

هرگاه زن آبستن به کسی نگاه بکند و در همان لحظه بچه در زهدانش تکان بخورد (رو

به آن کس بجنبد) بچه به شکل آن شخص خواهد شد. (باور غلط)

زن آبستن که صورتش لک و پیس بشود بچه او دختر خواهد شد. (باور غلط)

اگر زن آبستن در کوچه سنجاق پیدا بکند بچه‌اش دختر می‌شود و اگر سوزن پیدا بکند

پسر می‌شود. (باور غلط)

اگر روی سر زن آبستن نمک بریزند، بدون اینکه ملتفت شود، و بعد دستش را ببرد به

پشت لبش بچه‌اش پسر خواهد شد و اگر بر زلفش دست بزند بچه دختر می‌شود.

(باور غلط)

جلو زن آبستن قیچی و چاقو بگذارند و چشمش را ببندند اگر قیچی را برداشت بچه‌اش

دختر است و اگر چاقو را برداشت بچه‌اش پسر است. (باور غلط)

زن آبستن که زیاد کار بکند و راه برود بچه اش پسر است و هرگاه بخورد و بخوابد

بچه اش دختر خواهد بود. (باور غلط)

هرگاه جلو زنی که بچه دارد تخم مرغ بخورند باید قدری به او بدهند و گرنه مشغول ذمه او

خواهند شد. (باور غلط)

زن آبستن که مشکل زنانگی یا خطری متوجه او بشود به کمرش نخ بسته سر آن را قفل

می زنند بعد یاسین می خوانند و هفت مبین آن را به آن قفل فوت می کنند و آن را می بندند

و سر نه ماه آن را باز می کنند. (باور غلط)

اگر زن آبستن زیاد درد بکشد برکت (سفره) بدل او به بندند دردش آرام می گیرد.

(باور غلط)

ماما از بیرون به بچه خطاب می‌کند: 'بیا بیرون، زود باش، آب گرم برای شستشویت

درست کرده‌ایم، رخت نو برایت دوخته‌ایم چرا معطل می‌کنی؟' (باور غلط)

یا چادر سیاه زن زائو را گرو گذاشته خرما می‌خرند و خیر می‌کنند، (باور غلط)

بعد از آنکه فارغ شد تا چند روز نوزاد را سفید آب می‌مالند و خال ابرو می‌گذارند.

(باور غلط)

زنی که بچه‌اش مرده نباید داخل اطاق زائو بشود. (باور غلط)

آل به شکل زنی است که دست‌ها و پاهای استخوانی لاغر دارد، رنگ چهره‌اش سرخ و

بینی او از گل است. (باور غلط)

رختخواب زائو نباید سرخ باشد (باور غلط)

در دامن زائو جو بریزند و اسب بیاید آن را بخورد (باور غلط)

روز ده که به حمام می رود سیخ پیاز را همراه وی می برند و روی پله حمام پیازها را

درآورده زیر پایش له می کنند و یا یک گردو زیر پایش شکسته و پیازها را به آب روان

می دهند و با جام چهل کلید آب به سر او می ریزند. بعد از حمام هرگاه زائو تنها بماند دیگر

آل نمی تواند به او آزار برساند. (باور غلط)

از رنگ مو استفاده نکنید (باور غلط)

پرواز کردن برای زن باردار خطرناک است (باور غلط)

زن باردار نباید رابطه جنسی داشته باشد (باور غلط)

باورهای غلط در مورد بارداری در نقاط مختلف جهان

در اینجا به برخی از عقاید و خرافاتی که در سراسر دنیا برای خانم‌های باردار وجود دارد، اشاره می‌کنیم:

آفریقا (بنین، سنگال، مالی و...) زنان باردار شب‌ها از خانه خارج نمی‌شوند و در و

پنجره‌ها را قفل می‌کنند. (باور غلط)

آفریقایی‌ها معتقدند اگر زن باردار شب از خانه خارج شود، ارواح خبیثه روح جنین او را

تسخیر می‌کنند. جنین تسخیرشده گرچه بعد از تولد ظاهری انسان‌نما دارد، اما طبیعتش

شوم است. این کودک در آینده یا تبدیل به افعی یا انسانی دیوانه می‌شود یا بدنش را

زخم‌های عفونی می‌پوشانند. آفریقایی‌ها معتقدند زنان باردار باید خود را از دید بپوشانند

و حتی روزها از خانه خارج نشوند. (باور غلط)

اقیانوسیه در جاوا نیز مانند همین اعتقاد وجود دارد.

کشورهای آسیایی به خصوص کامبوج، زن باردار باید خود را از سایر زنان باردار یا زنان

شاغل دور نگاه دارد. در ضمن ورود به جنگل نیز برای زن باردار ممنوع است زیرا اعتقاد

دارند بوی تن خانم باردار می تواند حیوانات وحشی را به سمت او بکشاند. (باور غلط)

کشورهای اروپایی به خصوص فرانسه، مردم معتقدند زنان باردار نباید تنها در

خیابان های خلوت راه بروند و تا شب نشده بهتر است به خانه برگردند تا جنین آنها

سالم بماند. (باور غلط)

جنوب هند مراسمی مذهبی وجود دارد و طی آن بین ماه ۵ و ۷ بارداری دوستان خانم

باردار دور او جمع می‌شوند و او را با جواهرات تزیین می‌کنند. ثروتمندان این آیین را با

طلا، پول و سنگ‌های قیمتی اجرا می‌کنند و فقرا با گلبرگ! در همین مراسم، ساری

سیاهی تن زن باردار می‌کنند که تا زمان زایمان باید آن را به تن داشته باشد. (باور غلط)

در شرق هند، برهمن‌ها همین آیین را با ساری سبز یا قرمز انجام می‌دهند و مخالف

ساری سیاه هستند. خواهرشوهر نیز پیشانی خانم باردار را با برنج می‌پوشاند و دور مچ

او دستبندی از شکلات می‌بندد. (باور غلط)

تایوان، قابله در ماه چهارم کمربندی دور کمر خانم باردار می‌بندد و صورت و بدنش را با

چربی خوک ماساژ می‌دهد تا بیماری‌ها از او دور شود. (باور غلط)

• برخی نقاط اروپا، مسیحیان از قدیسین خود کمک می‌گیرند تا بیماری را از زن باردار

دور کنند. تا یک قرن پیش، کلیسا محل زایمان زنان بود اما در حال حاضر این رسم

برچیده شده است. (باور غلط)