

توصیه های دارویی

- داروسازان آماده ارائه خدمات دارویی هستند، با آنها مشاوره کنید.
- مصرف منطقی، مصرف بجا، بموقع و به اندازه است.
- هرگز داروها را در شرایط دما یا رطوبت بالا یا در معرض نور مستقیم نگهداری نکنید.
- در مورد شرایط نگهداری داروها، روی بسته بندی و یا بروشور داخل دارو را حتماً مطالعه کنید.
- هرگز نباید داروی تجویز شده بر یک فرد، اگر چه با شرایط بیماری ظاهراً مشابه، به فرد دیگری تجویز گردد.
- برای اطمینان از اتمام درمان، دوره مصرف را کامل کنید.
- از رابطه با دوست نماهایی که شما را تشویق به مصرف نابجای داروها و سایر مواد شیمیایی نامناسب می کنند جداً بپرهیزید.
- مدیریت صحیح مصرف داروها در خانواده، پایه سلامت انسان در جامعه است.
- داروها در کنار اثرات درمانی مفید، طیف وسیعی از عوارض جانبی و زیانبار را به همراه دارند. آنها را صحیح مصرف کنید.
- دارو بعنوان موثرترین ابزار پیشگیری و درمان در اختیار نظام سلامت می باشد، اگر منطقی تجویز و مصرف شود.
- با تغذیه صحیح و متنوع، در هزینه های گزاف خرید مکمل های غذایی و رژیمی صرفه جویی کنیم.
- مکمل های غذایی و رژیمی همانند داروها، اگر صحیح و بجا مصرف نشوند، عوارض خطرناکی را می توانند داشته باشند.
- تجویز مکمل های غذایی و رژیمی باید با نظر پزشک صورت گیرد.
- از مصرف خودسرانه مکمل های غذایی و رژیمی جدا بپرهیزید.
- وجود یک مکمل غذایی و رژیمی خارق العاده و کمیاب که درمان قطعی، سریع و برگشت ناپذیر همه مشکلات جسمی و روحی فرد را در بردارد، یک ادعای واهی است.
- هرگز داروها را در دسترس کودکان نگذاریم.
- نقش معلمان و مربیان مدارس، در اشاعه فرهنگ مصرف صحیح داروها بسیار اساسی است.
- بالندگی نوجوان و جوان امروز در گرو دوری از گرایش به کاربرد نابجای داروها و سایر مواد نامناسب در جامعه است.
- سلامت فکر و روان و جسم جوان امروز، تضمین کننده توسعه پایدار کشور است.

: